Pour en savoir plus

SMIS
Santé au Travail

50 rue du Pressoir
BP 10072
49402 SAUMUR Cedex

Tél. : 02 41 50 28 40
Fax : 02 41 50 62 96

www.sante-travail.net

Santé Action SMIS Prévention

votre partenaire santé au travail

juin 2009

Santé Action SMIS Prévention

Santé au travail

Secours au Travail

mode d'emploi

Premiers Secours

- Rester calme et limiter les risques (couper électricité, gaz, machine, ...)
- Prévenir le secouriste de l'entreprise s'il y en a un et/ou les autres salariés.
- Eviter le sur accident.
- Alerter le SAMU 15 en décrivant la situation et en donnant l'adresse complète et précise de l'accident.
- Si saignement : comprimer la plaie avec la paume de la main (en se protégeant avec gant ou linge propre si possible)
- S'il y a un corps étranger dans la trachée avec suffocation : pratiquer 5 claques dans le dos (entre les omoplates) avant d'alerter.
- Mettre la victime en Position latérale de Sécurité. Ne pas déplacer la victime

Perte de Connaissance

- Allonger la personne ou semi-assise au sol si consciente
- dégrafer ses vêtements
- Position latérale de sécurité si inconsciente
- Ne pas faire boire

APPELER LE 15

Faire le 15 +++
en cas de blesssure et
de saignement important

Plaies

- PLAIE IMPORTANTE :

Pas de saignement important :

➪Eviter le contact avec du matériel non propre, appliquer un pansement ou un paquet de compresses sans en toucher la face intérieure.
➪Quand les saignements cessent, fixer la compresse à l'aide d'un bandage en maintenant une bonne pression
➪Ne jamais soulever la compresse pour «vérifier l'état de la blessure»
➪Elever le membre blessé au dessus du niveau du coeur.

Saignement important :

➪Comprimer immédiatement :
- compression manuelle si il n'y a pas présence de corps étranger avec la paume de la main ou avec 1 pansement compressif
- compression à distance en cas de présence d'un corps étranger ou de fracture qui saigne.

➪Jamais de garrot sauf en cas extrême

- BLESSURES OCULAIRES :

➪Appliquer 2 compresses de gaze ou de tissu sur les deux yeux.
➪Ne pas tenter d'enlever ou de déplacer l'objet incrusté dans l'oeil.

- PLAIES SUPERFICIELLES ET ECORCHURES :

➪ Lavez-vous les mains
➪ Réaliser le nettoyage de la plaie à l'eau à l'eau savonneuse puis désinfecter.
➪Pansement adhésif.

- PIQURES D'INSECTES :

➪Si la victime a une réaction allergique violente, appeler le 15 (ou le 112 pour les portables) sans attendre.
➪Pour les piqûres mineures, retirer la partie visible du dard ou de l'aiguillon avec précaution et désinfecter.
➪Mettre un pansement stérile.
➪ Surveiller pendant 30 minutes le blessé :
si malaise = appeler le 15 après avoir suivi la procédure «PREMIERS SECOURS».

Membre sectionné

- SECTION COMPLETE DES DOIGTS OU DES MAINS :

➪Envelopper l'extrémité amputée dans un pansemenet compressif puis surélever le membre.
➪Mettre le(s) segment(s) sectionné(s) aussitôt dans une compresse puis dans un sac en plastique à fermer hermétiquement et à conserver entre 5 et 15°C : utiliser le kit "section de membre" ou un récipient contenant des glaçons et de l'eau. Identifier le sac.
➪ NE JAMAIS PLACER LE(S) SEGMENT(S) SECTIONNÉ(S) DIRECTEMENT SUR LES GLAÇONS.
➪JAMAIS DE GARROT SAUF EN CAS EXTRÊME.

- SECTION PARTIELLE DES DOIGTS OU DES MAINS :

➪Immobiliser la main de la victime afin de la soulager et l'envelopper ensuite avec un pansement compressif, puis, si possible, surélever la main.

APPELER LE 15

Traumatisme

- Ne pas bouger la personne sauf si inconsciente (position latérale de sécurité du côté de la blessure ou suspicion de fracture)
- La couvrir.
- Ne pas fa faire boire

APPELER LE 15

Toujours penser à
vérifier les vaccinations
anti-tétaniques

Brûlures

- AGIR SUR LA CAUSE :

➪Eteindre les flammes, couper le courant électrique, faites baliser la zone contaiminée par le produit chimique
➪Retirer le blessé de la zone accidentée en tenant compte des traumatismes possibles

- REFROIDIR LES ZONES BRÛLÉES POUR NEUTRALISER L'EFFET DE CHALEUR :

➪Brûlures étendues :
- Allonger le blessé
- Utiliser de l'eau pendant 5 mn à 15°C
- Couvrir les autres parties du corps de la victime afin d'éviter l'hypothermie du blessé
- Si le corps entier doit être arrosé, moduler la température de l'eau afin qu'elle soit supportable pour la victime tout en refroidissant la brûlure.

➪Petites brûlures peu étendues :
- Utiliser de l'eau pendant 10 à 15 m,
- Désinfecter puis protéger par un pansement stérile

- RINCER LES ZONES CONTAMINEES POUR NEUTRALISER L'EFFET DU PRODUIT CHIMIQUE :

➪ Projection de produit chimique
- Utiliser de l'eau pendant 20 mn à température ambiante (tiède si possible) afin d'éviter l'hypothermie du blessé
- Faire déshabiller la victime du haut vers le bas afin de retirer les vêtements imprégnés de produit sans oublier les chaussures.
- Préparer la Fiche de Données de Sécurité du produit en cause et la donner aux secours extérieurs.

➪ Projection de produit chimique dans les yeux :
- Maintenir les paupières écartées et laver à grande eau aussitôt, pendant 15 mn en rinçant également sous les paupières.
- Protéger l'autre oeil des projections d'eau contaminée.
- Appliquer un pansement oculaire.
- Préparer la Fiche de Données de Sécurité du produit en cause.

APPELER LE 15